

# ਡੇਲਾਵੇਅਰ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਅਲਕੋਹਲ, ਤੰਬਾਕੂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਰੋਕਥਾਮ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ!

ਵਿੱਦਿਅਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜੋ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਨੂੰ ਰੁਝੇਵਿਆਂ ਅਤੇ ਸਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਦੇ  
ਦੌਰਾਨ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ

## ਬੱਚੇ ਕੀ ਸਿੱਖਣਗੇ?

- ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਸੰਚਾਰ
- ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਦੇ ਹੁਨਰ
- ਫੈਸਲਾ ਲੈਣਾ

## ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਸਬੂਤ ਅਧਾਰਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ:

- ਅਵਾਇਡ (CH)
- ਕੀਪ ਏ ਕਲੀਅਰ ਮਾਇੰਡ (HBHS)
- ਲਾਇਫ ਸਕਿਲੱਸ (CFF)
- ਗਰਲਜ਼ ਸਰਕਲ (CFF)
- ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਟ੍ਰਵਾਰਡਸ ਨੇ ਡਰੱਗ ਅਬਿਊਜ਼  
(ਸੀਜੀਆਰਸੀ)
- ਯੂਨਿਟੀ ਸਰਕਲ (CFF)
- ਦ ਬਲੂਜ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (CFF)
- ਸੇਫ ਡੇਟਸ (CH)
- ਟੀਨ ਇੰਟਰਵੇਨ (CFF)
- ਕੈਂਸਿਲ ਫਾਰ ਬੁਆਏਜ਼ ਐਂਡ ਯੰਗ ਮੈਨ (CFF)

ਸਾਰੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮੁਫਤ ਹਨ! ਡੇਲਾਵੇਅਰ ਕਾਉਂਟੀ  
ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ਼ ਹਿਊਮਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਕੀਤਾ  
ਗਿਆ: ਨਸ਼ਾ ਅਤੇ ਅਲਕੋਹਲ ਦਾ ਦਫ਼ਤਰ

## ਮੈਂ ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਮਾਤਾ ਵਜੋਂ ਕੀ ਸਿੱਖਾਂਗਾ/ਗੀ?

- ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਲਚਕਤਾ
- ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਯੋਗਤਾ
- ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ

## ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸਬੂਤ ਅਧਾਰਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ:

- ਚਿਲਡਰਨ ਇਨ ਬਿਟਵਿਨ (CH)
- ਲਾਇਫ ਸਕਿਲੱਸ (CFF)
- ਪਾਵਰ ਆੱਫ ਪੇਰੇਂਟਸ (CH)
- ਸਟਰੈਂਗ ਫੈਮਿਲੀਸ (CGRC)
- ਸਟ੍ਰਾਂਗ ਅਫਰੀਕਨ ਅਮੇਰਿਕਨ ਫੈਮਿਲੀਸ (CFF)
- ਗਾਈਡਿੰਗ ਗੁਡ ਚੁਆਏਸਿਸ (CGRC)

## ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਲਈ

- ਹੈਲਥ ਫੋਅਰਸ
- ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮੀਟਿੰਗਾਂ
- ਟਾਊਨ ਹਾਲ ਮੀਟਿੰਗਾਂ

## DELCO ਦੇ ਸਰੋਤ

- DELCOHSA.ORG

## ਰੋਕਥਾਮ ਪ੍ਰਦਾਤਾ

### ਚਾਇਲਡ ਗਾਇਡੈਂਸ ਰਿਸੋਰਸ ਸੈਂਟਰ (CGRC)

ਸੰਪਰਕ: Lisa Schneller

ਈਮੇਲ: LSchneller@cgrc.org

ਫੋਨ: 484-454-8700/1484

### ਚਾਇਮਸ ਹੇਲਥਕੇਬ (CH)

ਸੰਪਰਕ: Allison Doherty Fallis

ਈਮੇਲ: Allison.Doherty@chimes.org

ਫੋਨ: 484-444-0412

### ਚਾਇਲਡ ਐਂਡ ਫੈਮਿਲੀ ਫੋਕਸ (CFF)

ਸੰਪਰਕ: Holly Pianka

ਈਮੇਲ: HPianka@childandfamilyfocus.org

ਫੋਨ: 860-885-9837

ਡੇਲਾਵੇਅਰ ਕਾਉਂਟੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ਼ ਹਿਊਮਨ

ਸਰਵਿਸਿਜ਼: ਨਸ਼ਾ ਅਤੇ ਅਲਕੋਹਲ ਦਾ ਦਫ਼ਤਰ

ਸੰਪਰਕ: Erik Gudzinase

ਈਮੇਲ: Gudzinase@delcohsa.org

ਫੋਨ: 484-849-5567