

ਡੇਲਾਵੇਅਰ ਕਾਉਂਟੀ ਹਸਪਤਾਲ

Bryn Mawr Hospital
130 S Bryn Mawr Avenue
Bryn Mawr, PA 19010

Crozer-Chester Medical Center
1 Medical Center Blvd
Upland, PA 19013

Mercy Fitzgerald Hospital
1500 Lansdowne Avenue
Darby, PA 19023

Riddle Memorial Hospital
1068 W Baltimore Pike
Media, PA 19063

Taylor Hospital
175 E Chester Pike
Ridley Park, PA 19078

ਡੇਲਾਵੇਅਰ ਕਾਉਂਟੀ ਕੌਂਸਿਲ



ਡਾ. Monica Taylor– ਚੇਅਰਮੈਨ
Elaine Paul Schaefer, ਵਾਈਸ ਚੇਅਰ
Kevin M. Madden
Christine A. Reuther
Richard R. Womack, Jr.



Jack Stollsteimer
ਡੇਲਾਵੇਅਰ ਕਾਉਂਟੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਟਾਰਨੀ

ਸਰਟੀਫਾਈਡ ਰਿਕਵਰੀ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ
ਡੇਲਾਵੇਅਰ ਕਾਉਂਟੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆੱਫ਼ ਹਿਊਮਨ
ਸਰਵਿਸਿਜ਼, ਡਰੱਗ ਐਂਡ ਅਲਕੋਹਲ ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਕੀਤਾ
ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ MVP ਰਿਕਵਰੀ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਦੁਆਰਾ
ਤਾਲਮੇਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ



ਓਵਰਡੋਜ਼ ਤੋਂ
ਬਚਣਾ: ਭਰਪਾਈ ਦੀ
ਰਾਹ 'ਤੇ ਅਗਲਾ
ਕਦਮ

ਓਵਰਡੋਜ਼
ਨੂੰ ਰੋਕੋ,
ਜਾਨਾਂ
ਬਚਾਓ



ਡੇਲਾਵੇਅਰ ਕਾਉਂਟੀ ਸਰਟੀਫਾਈਡ ਰਿਕਵਰੀ
ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ (CRS) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਮਿਸ਼ਨ
ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਤੋਂ
ਬਚੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ
ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਣਾ ਹੈ।
**ਟੀਚਾ ਜੀਵਨ ਬਚਾਉਣਾ ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਚੱਕਰ ਨੂੰ
ਖਤਮ ਕਰਨਾ ਹੈ।**

ਇਲਾਜ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਪਿਆਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੁਣ ਇਲਾਜ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਡੋਲਾਵੇਅਰ ਕਾਉਂਟੀ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ ਹੋ, ਜਿਸ ਕੋਲ ਮੈਡੀਕਲ ਸਹਾਇਤਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬੀਮਾ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ D&A ਇਲਾਜ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਤਿੰਨ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਜਦੋਂ ਕਿ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦਾ ਸਬੂਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਰੇ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਸਬੂਤ ਦੀ ਅਣਹੋਂਦ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ D&A ਮੁਲਾਕਾਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪੱਧਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਮਨ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

Keystone Center 2

001 Providence Ave
Chester PA 19013
610-876-9000 800-558-9600
24 ਘੰਟੇ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ

ਵੀਕਐਂਡ 'ਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ

MVP Recovery

206 S Orange St, Suite 5 Media, PA 19063
2200 Providence Road Chester, PA
19013 855-687-2412
ਵਾਕ-ਇਨ— ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਸਵੇਰੇ 7 ਵਜੇ-ਸ਼ਾਮ 3 ਵਜੇ

Merakey

800 Chester Pike
Sharon Hill, PA 19079
610-537-1765
ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਪਹੁੰਚ ਸਵੇਰੇ 8:30 ਵਜੇ- ਦੁਪਹਿਰ 1:00 ਵਜੇ
ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਮੁਲਾਕਾਤ ਰਾਹੀਂ ਵੀਰਵਾਰ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ-8 ਵਜੇ ਅਤੇ
ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ-ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ

American Treatment Network

1120 Township Line Rd, Suite 200
Havertown, PA 19083
30 Medical Center Blvd. Suite 217,
Upland PA 19013 877-286-5115
ਵਾਕ-ਇਨ— ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ -ਰਾਤ 8 ਵਜੇ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਪਾਰਕ ਬੀਮਾ (ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਬੀਮਾ) ਹੈ,
ਤਾਂ ਪਿੱਛੇ ਦਿੱਤੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ



ਡੋਲਾਵੇਅਰ ਕਾਉਂਟੀ ਸਰਟੀਫਾਈਡ ਰਿਕਵਰੀ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ ਨੇ ਅਫੀਮ ਦੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਸਰਟੀਫਾਈਡ ਰਿਕਵਰੀ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ (CRS) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜੋ ਇਲਾਜ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

CRS ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫਤ ਹਨ ਅਤੇ MVP ਰਿਕਵਰੀ ਅਤੇ ਡੋਲਾਵੇਅਰ ਕਾਉਂਟੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆੱਫ਼ ਰਿਊਮਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼, ਡਰੱਗ ਐਂਡ ਅਲਕੋਹਲ ਦੀ ਭਾਈਵਾਲੀ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। MVP ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਵਿਸਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਕਿਸੇ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਸੰਕਟ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਦੇ ਸਬੰਧਤ ਸਵਾਲ ਹਨ CRS ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

CRS ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਸ਼ਾ ਅਤੇ ਅਲਕੋਹਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੀਮੇ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ, ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਨੂੰ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਡੀਟੈਕਸ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਨੈਵੀਗੇਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

CRS ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਹਨ। ਇੱਕ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਰਿਕਵਰੀ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਾਲ ਕਰੋ:

855-687-2410

ਓਵਰਡੋਜ਼ ਤੋਂ ਬਚਣਾ: ਅਗਲੇ ਚਰਨ

- ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਦੁਖਦਾਈ, ਜੀਵਨ ਬਦਲਣ ਵਾਲਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਓਵਰਡੋਜ਼ ਨੂੰ ਉਲਟਾਉਣ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਨਲੋਕਸੋਨ (ਨਾਰਕੈਨ) ਦੇਣ ਨਾਲ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।
- ਇਹ ਨਾ ਸੋਚੋ ਕਿ ਜੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇੱਕ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਐਪੀਸੋਡ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਨਾਰਕਨ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 30-90 ਮਿੰਟਾਂ ਤੱਕ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।
- ਨਾਰਕਨ ਇਲਾਜ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਓਪੀਏਟਸ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਰਕਨ ਖਤਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਬਾਰਾ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਮੇਡ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਅਜੇ ਵੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਲਈ ਉਸਦੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਦੇਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਚੱਕਰ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ, ਡਰੱਗ ਐਂਡ ਅਲਕੋਹਲ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਰਿਕਵਰੀ ਵਿਕਲਪਾਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਰਿਕਵਰੀ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।